

¿Qué hacer para lograr que una entrevista de este tipo sea exitosa?

La pandemia mundial del COVID -19 nos puso en cuarentena. Nuestra vida cambió, el home office se ha vuelto lo común. Dada la coyuntura, las contrataciones de personal y los procesos de selección se realizan de forma virtual.

CAPECO
| EMPLEA

1. TU NOMBRE DE USUARIO

Estamos hablando del nombre que aparece ligado a tu perfil de Zoom o de cualquier otra herramienta de videollamada. Asegúrate que no tengas ningún apodo ni nombre informal; pon simplemente tu nombre y apellido.

2. BATERÍA LLENA

Comprueba que todos tus dispositivos -laptop, computadora, celular- tengan la batería totalmente cargada y de que estén enchufados a la corriente para garantizar que no te quedas sin conexión en mitad de la entrevista.

3. INICIO DE SESIÓN

Asegúrate de que [los entrevistadores] te proporcionen los detalles correctos para iniciar sesión [para conectarte a la reunión]. Conéctate antes de tiempo para una primera buena impresión.

4. EL ÁNGULO CORRECTO

El ángulo de tu cámara debe ser el "correcto". Fíjate en que el ángulo esté al nivel de tus ojos y de que el fondo se vea limpio y ordenado.

5. LENGUAJE CORPORAL

Actúa de la misma manera en que lo harías cara a cara, colócate bien en la silla, con una postura recta, haciendo contacto visual, escuchando activamente y que gesticules con las manos para mostrar interés.

6. TECNOLOGÍA

En cuanto a la tecnología a tu alrededor, asegúrate de apagar tu televisor y altavoces inteligentes.

7. VESTIMENTA

Debes vestir de manera apropiada para la ocasión. Las primeras impresiones cuentan y no quieres que te vean en camiseta y pantalón de estar por casa.

8. NOTAS

Por último, si tomas notas -porque tienes que estar bien preparado- asegúrate de que las escribas en hojas de 'post-it' y las colocas a la altura de tus ojos sobre la pantalla de la computadora.

